

# GUTS.

What's Next?!

Loopbaantrajecten voor Young Professionals (M/V)

## **What's Next voor jou in 2011?!**

Ambieer je een andere baan maar weet je niet wat aansluit bij je talenten?

Wil je wat anders maar weet je nog niet wat?

Misschien een andere kant op, meer tijd voor jezelf of denk je erover een eigen bedrijf op te starten?

GUTS daagt jonge, hoogopgeleide vrouwen en mannen uit om (eindelijk) het antwoord te vinden op de vraag: What's next?! In dit loopbaantraject begeleiden we je in groepsverband en krijg je antwoord op jouw persoonlijke loopbaanvragen.

*"If you don't risk anything, you risk even more." (Erica Jong)*

## **What's in it for you?**

Met 'What's next?!' ga je écht actie ondernemen. In een kleine groep, onder begeleiding van twee coaches, maak je je doelen concreet en ga je aan de slag met veel verschillende oefeningen, gesprekken en huiswerkopdrachten.

Na afloop van het traject heb je duidelijk waar jij écht voor wilt gaan.

Je weet hoe je werkt wilt maken van dat wat jij belangrijk vindt.

Je hebt zicht op welke talenten, vaardigheden, interesses, passies en kennis jij in wilt gaan zetten.

Je leert je valkuilen kennen en ermee om te gaan. Je focust op je energiebronnen en motivatie.

Ook onderzoek je wat jou eventueel tegenhoudt te gaan voor wat je écht wilt. Je komt tot concrete acties om je doelen te bereiken en gaat op zoek naar een nieuwe functie / baan / levensinvulling.

Kortom: je ontdekt wat je echt wilt én hoe daar te komen.

## **Opzet**

Het traject beslaat vier bijeenkomsten, verspreid over ongeveer twee maanden.

Iedere bijeenkomst vindt plaats in een vaste, kleine groep (maximaal tien deelnemers), onder begeleiding van twee coaches. Aan thuisopdrachten ben je gemiddeld twee uur per week kwijt.

We kunnen het netwerk van GUTS inzetten om jou te helpen je te oriënteren en je volgende stap te realiseren. Bij persoonlijke vraagstukken of thema's is aanvullende individuele coaching mogelijk.

## Programma

De bijeenkomsten staan in het teken van de volgende thema's:

- Fase 1 Me myself and I - Wie ben ik?
- Fase 2 Using my talents to the full extent - Wat kan ik?
- Fase 3 All I really want - Wat wil ik?
- Fase 4 Making it work - Er werk van maken!

### Data What's Next najaar 2011

- Vrijdag 23 september 17.00 - 22.00
- Donderdag 13 oktober 17.00 - 22.00
- Donderdag 27 oktober 17.00 - 22.00
- Donderdag 10 november 17.00 - 22.00

## Kosten en locatie

€395 (excl. 19% btw) per persoon. GUTS-leden krijgen 10% korting.

Kantoor Human Connection, Singel 2, Amsterdam (loopafstand Amsterdam CS).

## Inschrijven

Bij 10 inschrijvingen is het traject vol. Meld je daarom snel aan door te mailen:

[info@gutsnetwerk.nl](mailto:info@gutsnetwerk.nl)

Heb je nog vragen? Bel of mail ons: Marit: 06-50409401 / Dolly: 06-22101093

## Wat is GUTS?

GUTS biedt een netwerk, trajecten en coaching voor young professionals (M/V).

Het is in 2005 ontstaan als netwerk voor jonge, hoogopgeleide vrouwen.

Onze activiteiten zijn sindsdien sterk uitgebreid en liggen op het gebied van loopbaan, persoonlijke ontwikkeling en lifestyle. Zie: [www.gutsnetwerk.nl](http://www.gutsnetwerk.nl)

## De trainers

Marit van Grafhorst werkt als trainer, coach en consultant voor organisatieadviesbureau Human Connection.

Dolly Heuveling van Beek werkt als zelfstandig communicatiedeskundige, coach en trainer.

*“What's Next?! heeft mij bewust gemaakt van wat ik wil en wat ik kan. Dat ik niet altijd moet denken aan wat anderen ervan zullen vinden, maar dat ik vooral dicht bij mezelf moet blijven! Ik weet nu wat ik zoek in een baan. Doordat ik het helder in kaart heb gebracht, kan ik er bij het zoeken van de juiste vacature ook echt iets mee!” (Annelien, deelnemer traject voorjaar 2010)*