

GUTS.

What's Next?!

Loopbaantrajecten voor Young Professionals

Trajecten zomer-najaar 2010

What's Next Summerspecial

Dit traject is iets voor je als je in korte tijd veel resultaat wilt boeken en je in de zomer tijd hebt om intensief aan de slag te gaan. Het traject beslaat vier middagen, verspreid over een maand. We gebruiken werkvormen die je uitdagen je gebruikelijke kaders open te gooien. We maken de stap naar realistisch plannen. Ook onderzoek je wat jou eventueel tegenhoudt te gaan voor wat je écht wilt. We werken met een kleine groep (max. tien deelnemers). De summerspecial is intensief. Reken erop dat je naast de wekelijkse bijeenkomsten gemiddeld vier uur per week besteedt aan de thuisopdrachten.

What's Next najaar 2010

Dit traject houdt hetzelfde in als de summerspecial en is iets voor jou als je wat minder tijd hebt om er wekelijks aan te besteden of wat langer de tijd wilt hebben om het traject te doorlopen. Deze vier bijeenkomsten vinden plaats op twee keer een donderdagavond en twee keer een vrijdagmiddag, verspreid over de maanden september en oktober 2010. Aan thuisopdrachten zul je gemiddeld twee uur per week kwijt zijn.

What's in it for you?

Door deel te nemen aan 'What's next?!' heb je een goede stok achter de deur om écht actie te ondernemen. Onder professionele begeleiding maak je je doelen concreet en ga je aan de slag. Na afloop van het traject heb je beter zicht op wat je belangrijk vindt in je werk en leven. Je weet wat jouw unieke talenten, vaardigheden en kennisgebieden zijn. Je leert je valkuilen kennen en ermee om te gaan. Je focust op je energiebronnen en motivatie. Je maakt de acties waarmee je je doelen gaat bereiken concreet. Kortom: je ontdekt wat je echt wilt én hoe daar te komen.

Opzet

Voorafgaand aan iedere bijeenkomst krijg je een aantal voorbereidende opdrachten. Iedere bijeenkomst vindt plaats in een vaste, kleine groep, onder begeleiding van twee trainers. Als je deelneemt, kun je gebruik maken van het netwerk van GUTS. Bij persoonlijke vraagstukken of thema's behoort aanvullende individuele coaching tot de mogelijkheden.

Voor wie?

Mannen en vrouwen;
HBO - WO denkniveau;
25 – 35 jaar oud.

Programma

De bijeenkomsten staan in het teken van de volgende thema's:

Fase 1

Me myself and I - Wie ben ik?

Fase 2

Using my talents to the full extent - Wat kan ik?

Fase 3

All I really want - Wat wil ik?

Fase 4

Making it work - Er werk van maken!

Data

What's Next summerspecial

- Vrijdag 9 juli, 15.30-18.00
- Donderdag 15 juli, 15.30-18.00
- Donderdag 22 juli, 15.30-18.00
- Donderdag 29 juli, 15.30-18.00

What's Next najaar 2010

- Vrijdag 17 sept, 15.00-18.30
- Donderdag 30 sept, 19.00-21.00
- Donderdag 14 okt, 19.00-21.00
- Vrijdag 29 okt, 15.00-18.30

Locatie

Kantoor Human Connection, Singel 2, Amsterdam (loopafstand Amsterdam Centraal)

Kosten

Deelname kost €395 (excl. 19% btw) per persoon. GUTS-leden krijgen 10% korting.

Inschrijven

Meld je aan door ons te mailen: info@gutsnetwerk.nl.

Heb je nog vragen? Bel of mail ons! Marit: 06-50409401/Dolly: 06-22101093

Wat is GUTS?

GUTS is het netwerk voor jonge, hoogopgeleide vrouwen. Daarnaast ontwikkelt GUTS trainingen en coachingstrajecten waar ook mannen van harte welkom zijn. De activiteiten van GUTS liggen op het gebied van loopbaan, persoonlijke ontwikkeling en lifestyle. www.gutsnetwerk.nl.

De trainers

Marit van Grafhorst werkt als trainer, coach en consultant voor organisatieadviesbureau Human Connection.

Dolly Heuveling van Beek werkt als zelfstandig communicatiedeskundige en coach.

"What's Next?! heeft mij bewust gemaakt van wat ik wil en wat ik kan. Dat ik niet altijd moet denken aan wat anderen ervan zullen vinden, maar dat ik vooral dicht bij mezelf moet blijven! Ik weet nu wat ik zoek in een baan. Doordat ik het helder in kaart heb gebracht, kan ik er bij het zoeken van de juiste vacature ook echt iets mee!" (Annelien, deelnemer traject voorjaar 2010).