



Jaargroep Persoonlijk Leiderschap



Leer werken vanuit je authenticiteit. Ontwikkel jezelf door inzicht in jouw persoonlijkheid, talenten en mogelijkheden. Human Connection en Elenchis bieden met de Jaargroep Persoonlijk Leiderschap een intensief ontwikkelingstraject waarin je wordt begeleid, gespiegeld en getraind. Individueel en in interactie met anderen. Het is hard werken maar met resultaat: inzicht, bewustwording en zelfkennis. Een belangrijke basis om bewuster invloed uit te oefenen en in balans te zijn, zowel op het werk als privé.

Werken vanuit jouw authenticiteit

Producten en diensten van organisaties zijn steeds minder concurrerend op inhoud. Toegevoegde waarde zit voor klanten en afnemers in de toewijding en de aandacht waarmee zij tegemoet getreden worden. De 'mens' achter de manager of medewerker wordt steeds meer gezien en als belangrijk beschouwd. Dit vraagt om authentieke medewerkers/professionals die zich bewust zijn van trends en die vergaand inzicht hebben in de processen tussen mensen en in mensen.

Bewustwording van je eigen persoonlijkheid

In de Jaargroep Persoonlijk Leiderschap ontdek je de mogelijkheden om vanuit jouw authenticiteit te werken. Zelfkennis, interpersoonlijke vaardigheden en persoonlijke stevigheid worden verder ontplooid. Je leert unieke talenten van jezelf in te zetten en verder te ontwikkelen. Je krijgt inzicht in je primaire verdedigingsmechanismen en leert ze om te buigen

naar iets wat kan creëren in plaats van iets wat afstand te schept en misverstanden doet ontstaan. Dit helpt je om leiderschap over jezelf te ontwikkelen.

Een jaar intensief aan de slag

In een groep van ongeveer 10 deelnemers ga je gedurende een jaar intensief aan het werk. Op een heel persoonlijke manier ga je samen aan de slag om inzicht te krijgen in jezelf en anderen. We maken gebruik van de dynamiek van de groep en houden daarbij ook oog voor de individuele behoeften en groeimogelijkheden. De basis ligt in de ontwikkeling en bewustwording van je eigen persoonlijkheid. Je wilt jezelf tenslotte stevig kunnen neerzetten bij wat het werk en de omgeving van je vragen. Hierbij gebruiken we inzichten over bewustwording, persoonlijke groei en ontwikkeling uit zowel de oosterse als de westerse filosofie en de psychologie.

'Persoonlijke groei en ontwikkeling'

Jaargroep Persoonlijk Leiderschap

Thema's van de jaargroep

1

Bewustwording van afweermechanismen

Kun jij zeggen dat je bent losgekomen van je ouderlijk huis en heb je achter je gelaten wat niet meer nodig is? Je leert om het verleden te beoordelen op zijn merites. Neem mee wat je inmiddels zelf belangrijk vindt. Ontdek welke terugkerende patronen zich in je hebben ontwikkeld en word je daarvan bewust. Je kunt leren omgaan met angsten voor afwijzing, tekortschieten en fouten maken. Neem je leven in eigen hand.

2

Werken vanuit gezonde (werk)relaties

Weet je dat jij voor jezelf vaak de lastigste persoon op aarde bent? (H)Erken jij je behoeften en besef je dat deze vaak gezonde relaties belemmeren? Weet jij welke strategieën, manipulaties, beïnvloedingen en verdedigingen zowel jij als de ander gebruiken in relaties? Leer ze te herkennen en er goed op te reageren. Elke relatie is waardevol en een bron om uit te leren!

3

Omgaan met emoties en gevoel

Ben jij baas over je eigen emoties? Je raakt bedreven in het omgaan met conflicten, in omgaan met afstand en nabijheid. Begrijp weerstand van jezelf en de ander. Leer omgaan met onmacht en afhankelijkheid. Herken emotionele, psychologische en fysieke grenzen en gebruik ze positief zonder de band met de ander te schaden.

4

Op zoek naar creativiteit en spontaniteit

Kun je altijd en overal jezelf zijn? Waar blijft je spontaniteit als het spannend wordt? Waar komt die starheid vandaan? We gaan op zoek naar het spontane van vroeger en waar dat gebeven is. Boor je bronnen van creativiteit en inspiratie aan. Vergeet niet te genieten. Voel de bevrijding van jezelf.

5

Verstilling

Leef jij je leven vrij en gelukkig? Dat kan als je de balans en het contact met jezelf goed kunt onderhouden. We gaan op zoek naar je essentiële capaciteiten. Kwaliteiten als zelfwaardering, liefde, openheid, vrijheid, vertrouwen, moed, kracht en innerlijke rust. Iedereen heeft ze in zich.

6

Loslaten

Beheers jij de kunst van het afscheid nemen? Hoe laat je los? Van welke mensen of situaties in je leven heb jij al afscheid moeten nemen? Hoe ging je daar mee om? Wat hou je nog steeds vast? Wat bracht dat je? Wat hou je nog steeds vast? En: kun je terugkijken in liefde en vertrouwen?

**Het geheim ligt in het heden –
als je let op het heden kun je dat verbeteren.
En als je het heden verbetert, zal wat daarna komt ook beter zijn.
(P. Coelho)**

Iets voor jou?

- Je hebt al eerder stappen gezet op het vlak van persoonlijke ontwikkeling en wilt een volgende verdieping aangaan;
- Je wilt meer inzicht krijgen in persoonlijke blokkades die een rol spelen in je werk en in je privéleven;
- Je wilt concrete acties kunnen verbinden aan je persoonlijke zoektocht tot nu toe;
- Je durft het aan om een tijd zeer intensief en heel persoonlijk aan de slag te gaan met jezelf.

**‘Leer werken vanuit
jouw authenticiteit’**

Eerdere deelnemers

“Hoewel ik dacht dat ik al ‘een eind was met mezelf’, kreeg ik toch eyeopener na eyeopener. En praktische handvatten om mee aan de slag te kunnen. Zowel op het werk als privé.”

“Van zowel collega’s als vrienden krijg ik opmerkelijke reacties. Ze vinden me veranderd. Meer open, direct en onbezorgd.”

“Omdat het een jaar is, word je scherp en bij de les gehouden. Zoveel had ik anders nooit bereikt.”

“De oorsprong van je eigen gedrag ligt op een diep niveau. Omdat we op dit niveau werken, bereik je heel snel heel veel resultaat. Ongelooflijk hoeveel je in een jaar kunt leren over jezelf.”



‘Je leven in eigen hand’

Door wie

De jaargroep is een co-productie van Elenchis en Human Connection. De uitvoering van deze training ligt in handen van Erica Rijnsburger en Meggie van de Bunt.

De kosten

De kosten voor de training en coaching bedragen € 3.900 (excl. 19% btw). De kosten voor de accommodaties, overnachtingen en catering komen op € 1.450,-

Wanneer

De jaargroep beslaat in totaal negen trainingdagen en twee individuele coachingsessies. Deze trainingdagen zijn verdeeld over drie blokken van twee dagen (met avondprogramma en overnachting inbegrepen) en drie losse dagen. Daarnaast wordt er tussen de trainingdagen door twee keer een individuele coachingsessie ingepland. Het streven is om ieder voorjaar en najaar een nieuwe groep te starten. Voor exacte data kun je contact opnemen met Meggie van de Bunt via trainingen@humanc.nl

Waar

De trainingdagen vinden plaats op een locatie in Midden-Nederland.

Over Human Connection

Human Connection adviseert en begeleidt al ruim 10 jaar organisaties bij veranderingen. Het proactief worden van teams en mensen staat daarbij centraal. Wij brengen mensen in beweging. Hierbij richten we ons op organisatie ontwikkeling, systeem implementatie en persoonlijk ontwikkeling.

Over Elenchis

Elenchis is een toonaangevend coachings- en trainingsbureau op het gebied van leiderschap met als belangrijke inspiratiebronnen de PRI systematiek en de leiderschapsideeën van zowel Eckhart Wintzen als Manfred Kets de Vries.

Meer informatie

trainingen@humanc.nl
www.humanconnection.nl





Aanmeldingsformulier

Jaargroep Persoonlijk Leiderschap

Print het volledig ingevulde formulier uit, zet een handtekening en stuur het op aan:
Human Connection t.a.v. Meggie van de Bunt
Postbus 10984, 1001EZ Amsterdam

Het is ook mogelijk deze training incompany uit te voeren.
Een afspraak voor een oriënterend/informerend gesprek kan je maken met
Meggie van de Bunt 06 508 356 58 of Erica Rijnsburger 06 515 330 01
De facturering vindt plaats voorafgaand aan de training.

Uw volledige naam

Organisatie (afdeling)

Functie

Adres privé

Telefoon privé

E-mail privé

Adres zakelijk

Telefoon zakelijk

E-mail zakelijk

Handtekening

Annuleren

Op de training zijn de gebruikelijke annuleringsregelingen van kracht:

- Tot twee maanden voor aanvang van de training: € 225 administratiekosten;
- Binnen twee maanden voor aanvang van de training 50% van de deelnamekosten en de niet te annuleren verblijfskosten.
- Binnen een maand voor aanvang van de training: volledige deelnamekosten plus de niet te annuleren verblijfskosten.

Bij annulering kan een vervanger worden aangedragen, mits dit op tijd aan de organisatie wordt doorgegeven en de vervanger past binnen de doelgroep van de training.